







Chakra y elemento	Localización	Lo negativo a nivel físico	Lo negativo a nivel emocional	Energía positiva y en equilibrio
1 Raíz Tierra 	Se ubica en el periné en los hombres y en el cérvix en las mujeres, y en los pies. Glándula Suprarrenal.	Dolores en los huesos, piernas, pies y rodillas. Problemas dentales y en el cabello. Ciática, obesidad, artritis, estreñimiento, hemorroides, anorexia nerviosa.	Las emociones negativas que se generan son: ansiedad, temor, inseguridad financiera, miedos relacionados con la supervivencia. Pánico.	Seguridad, estar centrado, feliz de estar vivo, voluntad, empuje, pertenencia, instinto, supervivencia.
2 Sacro Agua 	Se ubica en el vientre, entre el ombligo y los genitales. Implica al aparato reproductor. Glándula Gónadas.	Problemas de impotencia, frigidez. Dolencias en la matriz, la vejiga. Rigidez en la parte baja de la espalda y problemas con las suprarrenales. Infertilidad.	Cuando hay bajo deseo sexual, soledad, miedo a la intimidad, sin creatividad, baja autoestima e impotencia	Adaptabilidad, pasión, placer, energía y salud sexual, creatividad y optimismo.
3 Plexo solar Fuego 	Está arribita del ombligo. Se relaciona con el estómago. Glándula Páncreas.	Problemas del aparato digestivo, hígado, vesícula biliar e intestino delgado. Úlceras, diabetes, hipoglucemia.	Baja autoestima, complejo de inferioridad, egoísmo, miedo y pánico. Hay deseo de dominación y perfeccionismo.	Sentirse confiado, con poder personal, impulso vital, buena imagen de sí mismo, tolerancia y control personal.
4 Corazón Aire 	Se encuentra en el centro del pecho y se relaciona con el corazón, pulmones, brazos y manos. Glándula Timo.	Hipertensión arterial, dolencias cardíacas diversas, asma, bronquitis, dolor en el pecho.	Angustia, tristeza, ansiedad, nostalgia, intolerancia. Falta de empatía, sentimientos de odio. Sienten que dan más de lo que reciben. Manipuladores.	Paz, empatía, devoción, amor, compasión, sanación, calidez.
5 Garganta Sonido 	En la zona de la garganta, se relaciona con el cuello, cervicales y los hombros, así como las cuerdas vocales. Glándula Tiroides.	Nudo en la garganta, problemas con la voz, con el habla, torticolis, resfriados, problemas de tiroides, y dificultades auditivas.	Dificultad para comunicarse, tanto para hablar como para escuchar. Se siente incomprendido. Obstinado, crítico. chismoso, grita palabras groseras.	Capacidad de comunicación clara y asertiva, de autoexpresión y crecimiento.
6 Entrecejo Luz 	Está ubicada en el entrecejo, (el tercer ojo). Asociada con los ojos, la intuición y la luz. Glándula Pineal e Hipófisis.	Problemas visuales: ceguera, miopías, cataratas, fatiga visual. Jaquecas, pesadillas, dificultad para centrar la atención y memorizar.	Problemas de dispersión, falta de atención, descontrol mental, obsesión. Falta de juicio y concentración.	Pensamiento y visión clara. Integra la intuición y la comprensión espiritual.
7 Corona Conciencia y espacio 	En el centro del cráneo. Está asociada con el cerebro y el Sistema Nervioso Central. Glándula Pituitaria.	Dispersión, odio, sin sentido de la vida, influenciabilidad, estrés, migrañas, cefaleas, falta de apetito y sueño.	Depresión, dificultades de aprendizaje, apatía, sin fe en la vida, confusión. Ira hacia lo divino.	Fe fuerte, amor universal, inteligencia emocional, consciencia, sabiduría y comprensión.

Instrucciones de Uso :

En tu lugar de confort, acostado boca arriba o sentado, coloca 7 gotas de las flores en el chakra a trabajar (En el chakra 1 resulta más cómodo poner las gotas en el centro de las plantas de ambos pies). Después de un minuto las puedes aplanar. Espera cinco minutos más para que las dejes actuar y déjate sentir. Disfruta los beneficios de tu armonía y si lo deseas compártenos como te va. Recomendamos iniciar por el chakra 1 hasta el 7.

Cada uno de nosotros somos únicos, confía en tu intuición, si sientes que necesitas trabajar más de una semana en cada punto de energía confía en ti, no llevas prisa.